

6年ぶりに開催

いつまでも
自分らしく、元気に
歩き続けるために♪

グリーンカフェ

～地域住民の交流の場と健康増進を目指して開催します～

講義テーマ

知って得する!

「ラクに歩ける姿勢」

～転ばぬ先の正しい杖・歩行器のトリセツ～



第1回開催日時

2026年11月21日(土)
14:00～15:30



場所

グリーンビレッジ安行
1階エントランス



内容

- ① リハビリスタッフによる講演
- ② 福祉用具会社による歩行補助具展示
- ③ 体力測定、姿勢チェック



対象

どなたでも参加いただけます



参加費 **無料**



申し込み **不要**

出入り **自由**



歩行補助具を
見て・触って・体験できます!



お問い合わせ

介護老人保健施設 グリーンビレッジ安行
埼玉県川口市大字安行1145番地
TEL:048-299-0018

協力機関：安行地域包括支援センター