

# ちゃぼひば

vol.43 令和7年1月発行

介護老人保健施設 グリーンビレッジ安行  
〒334-0059  
埼玉県川口市安行1145  
TEL 048-299-0018  
FAX 048-299-0041  
<http://gv-angyo.jp/>



明けましておめでとうございます。

皆さま方におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は介護・医療・障害福祉のトリプル改定がありました。地域包括ケアシステムの構築、人材の確保、医療・介護の連携の強化など2025年問題に向けて老健として役割を果たすべく取り組んでまいりました。

今年、グリーンビレッジ安行は開設20周年を迎えます。これまでの皆さま方のご指導・ご協力に心から感謝申し上げます。これからも市町村をはじめ、介護・医療・福祉に係わる全ての方々と連携を密にし、地域の皆さまに愛される開かれた施設を目指します。

皆様にとって、新たな一年が「実(巳)を結ぶ」年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

施設長 高瀬通汪

## 1階



## 2階



## 3階



## 通所



# 安行神社

～毎年恒例の安行神社が今年も設置されました～

今回は新たに職員が手作りした熊手や宝船を飾りました!よく見ると、七福神のちゃぼぴーが♪とても縁起のいい、迫力のある神社になりました。おみくじを用意し、ご利用者が楽しんで頂けるイベントになっています。今年の絵馬作りはフロア行事で取り組みました。今年も感染の対策をしながら、スタッフと一緒に参拝し、新年を新たな気持ちで迎えて頂ければと思っています。



ちゃぼぴーだるま



ちゃぼぴー熊手



ちゃぼぴー宝船



## 公開講座を開催しました!

リハビリテーション科 科長 伊藤

12月18日に安行地域包括支援センターとの共催により、地域住民の皆様を対象とした研修会を開催しました。テーマは、「明日に疲れを残さない“身体のいたわり体操”」です。内容は疲れがとれないのはなぜか?から始まり、自律神経の整え方や良い姿勢や呼吸法についての講義を行い、最後に実際の体操を参加者の皆様に体感していただきました。

体操に関しては少し難しいものもございましたが、参加者の皆様より「これなら自分でもできそう」というお言葉も頂戴する事ができました。

後半は座談会形式で参加者の皆様が普段行っていることを共有しながら、意見交換を行う事ができました。地域の皆様方と触れ合う機会を頂けたことに感謝いたします。

今後とも「愛し愛される施設」となるべく、地域の皆様方との交流を図っていきたいと思います。

