



介護老人保健施設  
グリーンビレッジ安行  
広 報 誌

2015年7月発行 夏号 Vol.10

# ちゃぼひば

〒334-0059 埼玉県川口市大字安行1145 TEL : 048-299-0018 FAX : 048-299-0041  
ホームページ <http://gv-angyo.jp/> ぜひご覧下さい!!

～広報誌 ちゃぼひばの由来～

グリーンビレッジ安行のシンボルでもあるチャボヒバの木。この木のように、幾多の事にも挑戦して大きく成長していけるようお願いを込めて名付けました。



～ 施 設 方 針 ～

“グリーンビレッジ安行”は明るく暖かい雰囲気の中でリラックスできる環境を提供いたします。

## 理 念

人間の尊厳

正義・博愛・献身・科学的思考

- 1.施設を明るく家庭的な雰囲気にはち、利用者が自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
- 2.短期入所・通所リハビリテーションの機能を生かし、在宅ケア支援を積極的に行います。
- 3.介護・医療・福祉に係わるすべての方々との連携を密にし、地域の皆様に愛し愛される開かれた施設を目指します。

## Contents

○施設長より	2
○川口介護フェスティバル	2
○お散歩マップ	3
○ボランティア紹介	4
○リハビリ科コラム	4
○交通アクセス方法	4

「ちゃぼひば」VOL.10

平成27年7月発行

発行責任者：堀田 智博

編集・制作：広報委員会

委員長：平山 智経

委員：細川 貴英 佐藤 優里奈 島田 美緒 望月 賢一  
内海 加奈 荻野 麻衣

## 2015年度の介護保険改定について



施設長 高瀬 通汪

今年度は介護報酬の改定があり、当施設も手探りながら厳しい状況を打破すべく何をしていくべきか具体案を出しながら取り組んでおります。

改定の目的はご高齢の方が住み慣れた環境の中で尊厳を持ち生活できる様に地域で支える体制作り、所謂「地域包括ケアシステム」の実現が大きく関与しています。24時間365日の在宅生活を支援する定期巡回・随時訪問型介護を始めとした包括報酬サービスや、地域の拠点として当施設のような施設サービスの機能を高めるものが内容の主を占めております。

そして特別養護老人ホームも例外はありますが、今後はより介護の必要性の高い要介護度3以上の方が対象になります。全国で待機者は42万人いると言われており入所の意向はあってもスムーズに利用できていない現状があります。在宅の生活を目標として当施設の様な介護老人保健施設を活用していただきたいと考えております。在宅での生活がどうすれば可能になるのか施設職員はもちろん居宅のケアマネージャーなどと協力し、これまで以上に考え実施していく所存であります。

デイケアでも新しくリハビリテーション会議を開催し、内容の質を高められる様にご利用者の状態や生活環境に関わる多職種全てが情報を共有できるような取り組みを行っております。これは身体の機能の維持向上だけではなく、生活行為の練習を取り入れ住み慣れた地域で生活をしていただきたいのが狙いです。

新しい取り組みのため会議の参加協力など、ご利用者の方にはご迷惑をおかけすることもあるかとは思いますが、より良いサービスの提供をするためには何が求められるのかご利用者を第一に考え日々努力してまいりますので今後ともご協力をお願い致します。

## 川口介護フェスティバル

事務課 瀧田 潤一

川口市介護事業者協議会主催の「川口介護フェスティバル2015」が平成27年4月18日(土)に開催され、当施設からデイケアのご利用者が日頃作成している作品を出展させていただきました。当日は20以上の介護施設から持ち寄られた作品が展示されており気持ちのこもった素晴らしい絵画や刺繍、川柳などがありました。会場はとても賑わっており、みなさん熱心に見られている方がとても大勢いらっしゃいました。

また介護機器や体験など、様々な取り組みがなされており多くの方が質問を交わしながら参加されていたのが印象に残ります。

日頃からご利用者の皆様が作成している作品を外部の方々にも見ていただきたいと思っており、先駆けとなる良い機会になりました。今後も継続して作品の出展をし、地域の方に少しでも身近に感じていただけたらと思います。



会場をご案内



# お散歩マップのご紹介

当施設は周囲を豊かな緑に囲まれ、四季の移ろいを感じられる恵まれた環境に立地しています。しかし、実際に敷地外周を歩いてみると、車椅子では通れない歩道や路肩の崩れ等ご利用者にとって危険と思われる個所が幾つも点在しています。遊びリレーションプロジェクトチームを組み、安全な道と休憩場所を考慮した「お散歩マップ」を作成しておりますので、一部をこちらでご紹介いたします。季節の花々に触れ、風を感じることは、ご利用者の心身と健康に大変良い影響をもたらすと考えます。ご面会のご家族様とのお散歩に、また、気分転換のレクリエーションにどうぞご利用ください。

## グリーンビレッジ安行 お散歩マップ

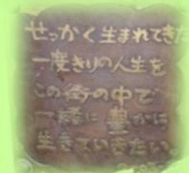


地図⑤

### すいーつばたけ



パン1個 120円～  
パン1個以上購入で、  
飲み物100円にて  
購入できます



## ボランティア紹介「あかつき会」

今回は当施設にボランティアとして参加して下さっている「あかつき会」の皆様をご紹介します。毎月、土曜日に三味線・尺八の演奏と民謡、踊りを披露していただいています。演奏前に見やすい場所を教えてください、音量の調整も参加人数によって調整して下さい。「あかつき会」の方々のおかげで日常とはまた一味違う、楽しいひと時を過ごすことができています。今後とも連絡を取り合い、素晴らしい演奏のお手伝いをさせていただきます。開催日は各フロアの職員へお聞き下さい。



## リハビリ科コラム

今回はむくみ（浮腫）についてお話しします。  
むくみとは、一般的には皮膚の下に水分が貯留した状態のことを指します。

### 《原因》

原因は多様にあり、全身にむくみが出来るものであれば、心疾患や腎疾患、肝疾患、薬剤によるものがあります。一方で、局所性のむくみは、静脈のうっ滞やリンパ機能の低下、何らかの炎症によるものが代表的です。むくみがあることで感覚が鈍く感じたり、関節の動きがぎこちなくなって物が掴みづらい・歩きにくいなどの運動機能の低下につながることもあります。また、原因となる疾患が増悪する要因の一つともなりうるため注意が必要です。

### 《評価》

簡便な評価方法としては、むくんでいると思われるところを親指で10秒圧迫しましょう。その後圧迫した痕が残れば浮腫であるサインです。また、水が溜まっても痕が残らない場合はリンパ性の浮腫である可能性があります。



### 《対応》

もし、むくんでいると思われるなら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。原因を特定し、治療することで改善を図れると思われます。

リハビリテーション科 下日向健太

## アクセス方法



### 《施設送迎バス》 東川口駅 発～GV安行 行

東川口駅	戸塚安行駅	GV安行
10:45	10:55	11:00
15:30	15:40	15:50

《東川口駅停留位置》  
南口出口  
《戸塚安行駅停留位置》  
出入口3番



ご意見・ご感想を  
お寄せ下さい！

本誌に関するご意見・ご感想をお待ちしております。頂戴したご意見等は、今後の誌面に役立たせて頂きます。皆様の声を広報局のメールアドレス [g\\_angyo18@tmg.or.jp](mailto:g_angyo18@tmg.or.jp) までお届けください。