

通所ご利用の皆様、家族様



寒い日が続いておりますが、皆様お元気でいらっしゃいますか。日頃より当施設通所をご利用いただきまして、ありがとうございます。

また、今回は休業ということで、大変ご迷惑をおかけいたしております。

“足が動かなくなってきたので早くリハビリしたい”“お風呂に早く入りたいわ”“連絡が来ないけどどうしたのかしら”等あると思います。

10日間位のお休みを予定しておりましたが、現在ようやく少し終わりがみえてきたような状態です。まだまだ油断できない状況ですので、もう暫くお時間をいただけたらと思います。

(感染状況はホームページをご覧ください)

皆様、関係者様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、感染対策をしっかり行い、2月末頃に皆様とお会いできることを心待ちにしております。再開が決定しましたら、すぐにご連絡させていただきますので、もう暫くお待ちください。



ひっそりしているデイルーム



お花はしっかり咲いていました❀

正しい手洗いの手順





ご自宅でももお食事前、外出後にはしっかり手指衛生を行って下さい。大事ですよ!!



【転倒予防】立ち上がりを安定させる運動



ご自宅で寝てばかりになってませんか？
少しの時間でも足を動かしたり、手を動かしたりしてみてください。又、ご自分で歌いながら普段行っている「水戸黄門体操」「上を向いて歩こう」を行ってみてください。

体温測定  行ってますか？ 
ご自身の体調管理のためにもぜひ、毎日の体温測定を続けてください。