

デイケア 新サービス開始！

グリーンビレッジ安行

★スタンプカード

- 期間 1年間（2022.06.01～2023.05.31）
- 1日出席するごとに1ポイント加算
- ポイントごとに特典あり！（最高年4回）
- 臨時利用、振り替え利用の時もポイント加算

★安行温泉

- 2022年6月20日 オープン
草津の湯、湯布院の湯、洞爺湖の湯、別府の湯など
- あせも、荒れ性、肩のこり、しっしん、しもやけ、
冷え性、疲労回復、ひび、あかぎれ、皮膚に潤い等
様々な効果あり

★TMGFit（運動教室）

- 健康運動指導士による運動教室
- 内容
 1. 座ったまま行える運動
 2. 転倒予防の運動
 3. ゴクニサイズ（認知症予防）
 4. 自宅で出来る運動

