



# ちゃぼひば

〒334-0059 埼玉県川口市大字安行1145 TEL:048-299-0018

～広報誌 ちゃぼひばの由来～

グリーンビレッジ安行のシンボルでもあるチャボヒバの木。この木のように、幾多の事にも挑戦して大きく成長していけるようお願いを込めて名付けました。



## ～ 施設方針 ～

“グリーンビレッジ安行”は明るく暖かい雰囲気の中でリラックスできる環境を提供いたします。

## 理 念

人間の尊厳  
正義・博愛・献身・科学的思考

- 1.施設を明るく家庭的な雰囲気に保ち、利用者が自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
- 2.短期入所・通所リハビリテーションの機能を生かし、在宅ケア支援を積極的に行います。
- 3.介護・医療・福祉に係わるすべての方々との連携を密にし、地域の皆様に愛し愛される開かれた施設を目指します。

## Contents

○めまいと高齢者	2
○雑誌『老健』の取材を受けて	2
○全国介護老人保健施設大会 石川in金沢	3
○ふれあい安行祭り	3
○デイケア紹介	4
○部署紹介～薬剤科～	4
○交通アクセス	4

「ちゃぼひば」VOL.3  
 平成25年10月発行  
 発行責任者：療養部長 小島 明美  
 編集・制作：広報委員会  
 委員長：堀田 智博  
 委員：平野 真子・工藤 修・石井 宏典  
 平山 智経・佐藤 優里奈・小林 仁美

## 『めまいと高齢者』

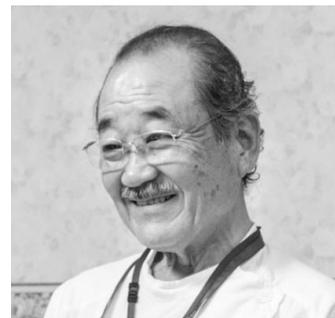
施設長 内野 善生

今回は、私が研究してきた「めまい」のうち、一番多い病因についてお話します。「めまい」を起す大元は耳の奥の迷路の中にある二つの感覚器によります。一つは頭の回転を感じる三半規管で、その異常は回転性「めまい」を起します。もう一つは直線運動や傾を感じる耳石器の異常でふわふわ体が浮くような「めまい」を起します。この二つは内リンパ液で満たされ、両感覚器の表面には毛が約50本生えた有毛細胞が存在します。三半規管の有毛細胞は管内の液に毛を出し、耳石器の有毛細胞にはゼリー状の石粒がべっとりかぶっています。

有毛細胞は静止時には毎秒80回程興奮していますが、頭が動くと毛が動き、動きの方向や強さで毎秒0~1000回に増減し、その変化を延髄の神経細胞に伝えます。

「めまい」はこの有毛細胞の異常興奮で起こることが多く、MRIやCT検査では検出できません。またこの延髄の神経細胞全ては視覚入力を受けているので、「めまい」のとき目を閉じると楽になるのです。

高齢者になると頭髮が薄くなるように、有毛細胞の毛も抜けたりちぢれたりして変化し「めまい」を起し易くなります。また耳石器の石粒はストレス・急な頭の動き・体位変換・循環障害などでゼリーの中から落ち易く、三半規管の中に落ちると三半規管内の有毛細胞が押しつぶされ、異常興奮し強い回転性「めまい」を引き起します。石粒は約1週間で溶け新しい石粒ができるので、多くは1週間前後で治りますが再発し易いのも事実です。有毛細胞や全ての神経細胞の活動に欠かせないアデノシン3リン酸（ATP）の成生が高齢者では減退するので、「めまい」の予防にATPや微小循環改善剤が有効です。



## 雑誌『老健』の取材を受けました！！

今年度は、当施設を地域の皆様にとって頂くという事を目標を掲げて、各種の活動を推し進めています。そんな折、埼玉県介護老人保健施設協会の推薦を受け、全国老人保健施設協会機関誌『老健』に当施設が紹介されることになりました。取材を7月12日(金)に受け、運営方針・研究活動・戸田中央医科グループとしての強み、などを話しました。また、日々ケアにあたっている看護師・言語聴覚士・社会福祉士・音楽療法士・介護福祉士なども取材を受け、それぞれの業務内容を細かく話しました。写真撮影はフロアでの夏祭りに出展する作品の制作をしている風景、書道クラブでは書いた作品の多く、リハビリでは歩行訓練の様子など、施設の全体像が分かる数百枚に及びました。

これらの取材内容は『老健』9月号の「ちょっと拝見老健施設」に掲載されています。ぜひご一読いただければと思います。もし、ご興味のある方は、施設にお問い合わせいただければそのコピーを差し上げます。

療養部長 小島 明美



第24回全国介護老人保健施設大会 石川in金沢（2階介護職員：浅田  町田  ）



今回の研究は、口腔ケアの向上を図るための基礎調査として歯磨きに着目し、歯磨きによる磨き残しの少ない方法について検証しました。この研究内容を石川県主催の老健大会において発表することが出来ました。

普段、歯を磨いている磨き方と今回の研究で採用した正しい磨き方とではまったく歯垢の除去指数が違い、磨けているようで磨けていないということが良くわかりました。正しい磨き方は全ての歯の面を歯ブラシが当たる一箇所を10回ブラッシングすることで、所要時間は15分程度かかる計算になります。皆さんはここまで時間をかけて磨けていますか？

第9回ふれあい安行祭り2013

～咲かせよう！笑顔！～

ふれあい安行まつりが8月18日(日)に行われました。当日は天候にも恵まれ、70名を超えるボランティアや、ご家族のご協力により、総勢604名の参加者が集い、盛大に夏祭りを開催することができました。職員が試行錯誤し取り組んできた屋台も大盛況に終わりました。中央の広場で行われた盆踊り・音楽クラブ発表は利用者様が一緒に参加し楽しめるプログラムとなっていました。一番の盛り上がりは職員による『ソーラン節』で、その力強さに圧倒され、心躍る一時となりました。風の影響で延期となっていた花火は、8月20日(火)に打ち上げられ、夏まつりの余韻に浸りました。

支援相談員 平野 真子



★行事委員★

タイムスケジュール

- 15:45 ... 受付開始
- 17:00 ... 開祭式
- 17:10 ... 屋台開始
- 17:25 ... おみこし
- 17:35 ... 音楽クラブ発表
- 17:50 ... 第1回盆踊り
- 18:05 ... 職員出し物
- 18:20 ... 第2回盆踊り
- 18:40 ... 三味線演奏
- 19:10 ... フィナーレ花火点火（後日実施）
- 19:15 ... 閉祭式



ソーラン節



20日19:00～  
★花火大会★



来年も皆さまに楽しんでいただけるよう職員一同企画してまいります！！

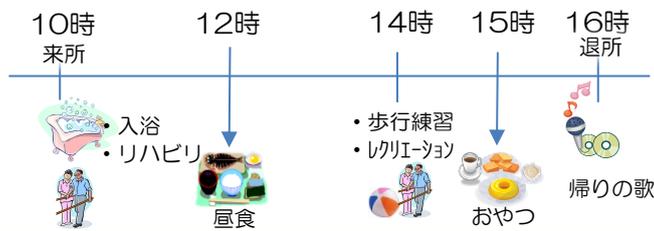
# デイケア紹介

“住み慣れたご自宅での生活を維持していくため、リハビリを行い機能維持を図る”という目的の下、1日定員40名、登録者数110名の方々にご利用いただいております。



菅野 林 小林 川辺 高橋 池田 平山  
小林 黒須 林 小山 福井 盛田 福田

## 《 1日の流れ 》



14時からのフロア歩行練習では1周60mのフロア内をそれぞれ目標を決めて歩かれます。平行棒を使って歩行練習を行う方もおり、皆様とても意欲的にリハビリに取り組みまておられます。

毎月季節を感じて頂けるような内容の行事を企画しております。9月には皆様楽しんでいただける外出レクリエーションを行いました。

今年度から、月1回通所内にて6つのクラブ活動が開始され「こんなことをやりたい」という皆様の声をもとにそれぞれのクラブが活動を始めました。11月には合同で作品展示会を行う予定です。どうぞお楽しみに。

《クラブ活動》 園芸・写真・折り紙・手芸・学習・美術

これからも皆様に楽しく通って頂ける通所を目指してスタッフ一同頑張っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

また、新しく通所利用をご希望される方に体験利用を行っております。実際にリハビリも体験できますので、ご希望の方がいらっしゃいましたら、支援相談室までご連絡下さい。



## 部署紹介!!～薬剤科～

### ★業務内容★



薬剤科 このの 河野 ひろゆき 浩行

薬剤科では、薬を服用されている入所者様に対する薬の有効性と安全性を確保するために、医薬品の適正使用に努めています。薬に対する正しい知識と最新の情報に基づいて処方せんを監査し、正確な調剤を行い、入所者様が正しく服用できるように適切な薬物療法の提供に貢献すべく努力しています。また、感染予防対策、栄養委員会や医療安全委員会にも参加し、チームの一員として施設運営に協力しています。

### ☆お知らせ☆

現在、一包化調剤『ヒート包装』になっている錠剤をヒートから取り出して、朝食後、昼食後、夕食後、などの服用時間毎に一包に包装にまとめる』を実施していますが、さらに間違いを防ぐために、4色のラインと服用日を記入するように順次変更していきます。

## アクセス方法



### 《 施設送迎バス 》 東川口駅 発 ～ GV安行 行

東川口駅	戸塚安行駅	GV安行
10:45	10:55	11:00
15:30	15:40	15:50

《東川口駅停留位置》  
南口出口  
《戸塚安行駅停留位置》  
出入口3番



ご意見・ご感想をお寄せ下さい!

本誌に関するご意見・ご感想をお待ちしております。頂戴したご意見等は、今後の誌面に役立たせて頂きます。皆様の声を広報局のメールアドレス [g\\_angyo18@tmg.or.jp](mailto:g_angyo18@tmg.or.jp) までお届けてください!