



ちゃぼひば

〒334-0059 埼玉県川口市大字安行1145 TEL:048-299-0018 FAX:048-299-0041
ホームページ <http://gv-angyo.jp/> ぜひご覧下さい!!

～広報誌 ちゃぼひばの由来～

グリーンビレッジ安行のシンボルでもあるチャボヒバの木。この木のように、幾多の事にも挑戦して大きく成長していけるよう願いを込めて名付けました。



通所写真クラブ 川口様撮影 グリーンセンター

～ 施設方針 ～

“グリーンビレッジ安行”は明るく暖かい雰囲気の中でリラックスできる環境を提供いたします。

..... 理 念

人間の尊厳

正義・博愛・献身・科学的思考

- 1.施設を明るく家庭的な雰囲気には保ち、利用者が自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
- 2.短期入所・通所リハビリテーションの機能を生かし、在宅ケア支援を積極的に行います。
- 3.介護・医療・福祉に係わるすべての方々との連携を密にし、地域の皆様に愛し愛される開かれた施設を目指します。

Contents

○第4回地域連携懇親会	2
○リハビリコラム	2
○川口介護フェスティバル	2
○行事報告	3
○新入職員のご紹介	4
○学会発表報告	4
○通所体操	4

「ちゃぼひば」VOL.14

発行責任者：平野 真子

編集・制作：広報委員会

委員長：平野 真子

委員：平山 智経・佐藤 優里奈・山村 優美・大生 絵梨奈
内海 加奈・山崎 未帆・内田 秋音

第4回地域連携懇親会を開催！

6月15日(水)に「第4回地域連携懇親会」を開催しました。当日は地域の病院や居宅介護支援事業所、施設の方々43名にお集まりいただきました。講演会では当施設の栄養科係長で管理栄養士の小糸より食事の大切さについてお伝えし、質問タイムでは様々なご意見をいただきました。その後、軽食を囲んだ意見交換・懇親会では多くの方にご参加いただき各事業所の方々の交流の場になっておりました。地域の皆さまに支えられていることを改めて実感し、感謝するとともに今後も愛し愛される施設となるよう一丸となって取り組んでまいります。

＜内容報告＞

- TMGとグリーンビレッジ安行の概要
報告者 佐藤事務長
- 講演：『元気の秘訣は食べること』
演者 栄養科 管理栄養士 小糸由里子
- 意見交換・懇親会
- 施設見学

支援相談室 平野



リハビリコラム「エコノミークラス症候群を防ごう」

リハビリテーション科 田中



★エコノミークラス症候群について★

海外旅行などで飛行機に長時間乗っていると発症する恐れのあるエコノミークラス症候群。熊本地震の震災後関連の健康被害としてエコノミークラス症候群の問題が挙げられています。

エコノミークラス症候群とは長時間同じ姿勢で座り、その影響で血液の流れが悪くなってしまい、足の血管に血栓という血液の塊が出来てしまうということです。血栓ができてしまうと歩き始めた際などに血液によって心臓や脳、肺へと運ばれ、詰まってしまう恐れがあります。症状としては、胸の痛みや呼吸困難などで、重症になると命に関わることもあり、最悪の場合は死に至るケースもあります。

震災では車中泊において長時間座った状態で血液の流れが悪くなりこのエコノミークラス症候群が問題とされていました。

予防としては血流をよくすることで、一般的な方法としては、水分補給、足を動かすことが挙げられます。足の運動としては、足の指をグーパーに動かす、足首を回す、床に足をつけて踵・つま先を上げるといった運動を行うことで予防することが出来ます。また歩く、ラジオ体操等で身体を動かすことも大切です。エコノミークラス症候群にならないために、ぜひ予防方法を覚えていただければと思います。

川口介護フェスティバル

3階介護福祉士 久保

6月18日(土)川口市で2回目となる『川口介護フェスティバル』へ参加しました。多くの介護施設・福祉機器企業が集まり、PR活動をしていました。他施設の斬新なアイデアを目のあたりにし、当施設でも行ってみようと思うことも多く、とても刺激になりました。その他にも、施設を利用するにあたりご利用者やご家族がどんなことに不安を感じているのか直接聞くことができました。施設を利用してからでないに関わりをもたない介護職にとっては至らない部分も多くあり知識の無さを痛感しました。今回の経験を通し、施設を利用されるご利用者やご家族の不安を少しでも軽減させ、解消できるよう仕事に活かしていきたいと思いました。



☆施設をPR☆



☆作品展示☆



☆フロア行事のご報告☆



1階フロア

1階フロアでは、季節を感じられる行事として5月に季節の果物や野菜を使ったスムージー作りを行いました。野菜をちぎったり、果物を切ったりして皆さん楽しまれていました。目の前で作られたスムージーを召し上られ、「新鮮で美味しいね」と喜んで頂けました。



2階フロア

5月の端午の節句にちなんでこいのぼりを見ながらたい焼きを食べました。あずま苑に行く途中に兜を見ることができ「かっこいいね」「もう5月なんだね」と季節を感じて頂けました。



3階フロア



3階フロアでは、5月に合わせて鯉のぼりを作りました。鯉のうろこにはご利用者1人1人金色の絵の具で手形を押して頂きました「綺麗だね。いつまでも見ていられる」と喜んで頂けました。

通所フロア



通所では、ゲームとお好み焼き作りを普段とは違い男女混合席にて行いました。新ゲーム、チーム対抗ヨットレースは口腔機能向上に繋がるものとして作られました。お好み焼きの具材である“桜えび”を賞品に、チームが一丸となって取り組みられていました。



ふれあい安行祭り開催のお知らせ

日時:9月11日(日) 16:30~19:15 雨天決行!

会場:グリーンビレッジ安行 野外ステージ

テーマ「笑顔満祭」

乞うご期待!

新 入 職 員 ご 紹 介

H28年4/2~H28年6/30



氏名：菅野 孝文
 職種：介護福祉士
 特技：特になし
 趣味：マンガを読む事
 一言：早く仕事を覚えて一生懸命頑張ります。



氏名：地原 美佐子
 職種：介護員
 特技：特になし
 趣味：舞台鑑賞
 一言：ご利用者様の気持ちに寄り添える介護員を目指します。



氏名：山口 英雄
 職種：運転手
 特技：農作業
 趣味：アマチュア無線
 一言：無事故。宜しく願います。

ポスター①通所利用者がレクリエーションに参加する目的とその理由 ～身体状態別アンケートから～

TMG学会で発表しました！

ポスター② 当施設における車椅子整備の現状 ～車椅子点検とスタッフへのアンケートを通して～

去る5月22日(日)、大宮ソニックシティにてTMG学会が開催されました。その学会内で当施設を代表し、通所介護士小山希とリハビリテーション科理学療法士の内海加奈がポスターにて発表をしてきました。当日は戸田中央医科グループの他施設の職員が多数質問や意見交換などで両ブースを訪れ、とても有意義な機会となりました。今回の経験を、今後仕事の場面で活かしていけるよう、今後も日々頑張っていきたいと思えます。



リハビリテーション科 内海

通所☆体操が変わりました 《水戸黄門体操》とっさの一步を出すために

"あっ、危ない!" と思った時「とっさの一步」は中々出ないもの。何も無い所でつまづいたり、足が出にくい方は要注意です！しっかりと股関節を柔らかくして、転倒を予防しましょう！この体操を行うときのポイントは

- ① 姿勢を正して
- ② 踵を意識しながら、大きく動く

"継続は力なり" です！頑張りましょう！



アクセス方法



《 施設送迎バス 》 東川口駅 発 ～ GV安行 行

東川口駅	戸塚安行駅	GV安行
10:45	10:55	11:00
12:40	12:50	13:00
15:30	15:40	15:50

《東川口駅停留位置》
南口出口
《戸塚安行駅停留位置》
出入口3番



ご意見・ご感想をお寄せ下さい！

本誌に関するご意見・ご感想をお待ちしております。頂戴したご意見等は、今後の誌面に役立たせて頂きます。皆様の声を広報局のメールアドレス g_angyo18@tmg.or.jp までお届けください！