



介護老人保健施設

グリーンビレッジ安行 広報

ちゃぼひば

VOL.37 新春号

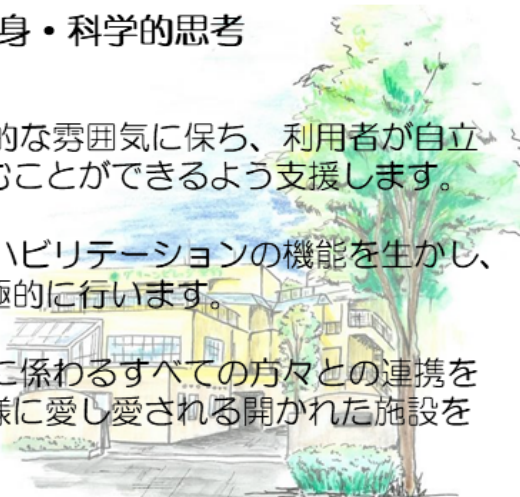


“グリーンビレッジ安行”は明るく暖かい雰囲気の中でリラックスできる環境を提供いたします

理 念

人間の尊厳
正義・博愛・献身・科学的思考

- 1.施設を明るく家庭的な雰囲気を保ち、利用者が自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
- 2.短期入所・通所リハビリテーションの機能を生かし、在宅ケア支援を積極的に行います。
- 3.介護・医療・福祉に係わるすべての方々との連携を密にし、地域の皆様に愛し愛される開かれた施設を目指します。



Contents

- 新年のご挨拶・安行神社 2
- デイケア新サービス始めました 3
- 自宅でできる介護予防 4

「ちゃぼひば」VOL.37 2023年1月 新春号

発行責任者：菅野圭子

編集・政策：情報管理・広報委員会

委 員：鈴木真子・山崎末帆・久保優里奈・

榊原恵里・関根暁美・平石恭子・

森田千尋

明けましておめでとうございます。新春を清々しいお気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

2024年の「医療・介護同時改訂」を見据え、あらゆる分野にアンテナを張り情報収集を怠らず、改定への変化に対応すべく体制の構築を行ってまいります。また医療機関、介護事業所・施設及び地域との連携は必要不可欠であり「頼られる」「信頼される」施設を目指し、「困った時は安行へ」と地域の方々に認識いただけるよう職員一同努力する所存でございます。

皆様にとって輝かしい希望に満ち溢れた一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。



施設長 高瀬 通汪



毎年恒例の安行神社が今年も設置されました。

おみくじや絵馬を用意し、ご利用者にも楽しんで頂けるイベントになっています。

今年も感染の対策をしながら、スタッフと一緒に参拝し、新年を新たな気持ちで迎えて頂ければと思っています。



足トレコーナー



バランスウェーブ



モーションナビ



エアロバイクミニ



スタンプ カード

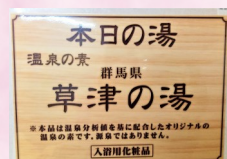
始まりました

デイケア
新サービス

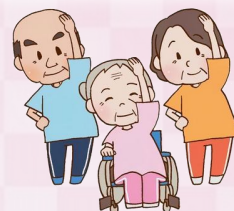


＊1日出席で1スタンプたまる
＊臨時利用・振替利用
いつでもご相談ください

安行温泉



各地の温泉の入浴剤を使用！
今後も全国各地の温泉巡りを
予定しています！
効能や温泉地の解説
も掲示しています！



TMG Fit



フィットネス専門のスタッフが
来所し、体操指導を実施してい
ます！
一緒に体を動かしましょう！

自宅でできる!! 介護予防運動

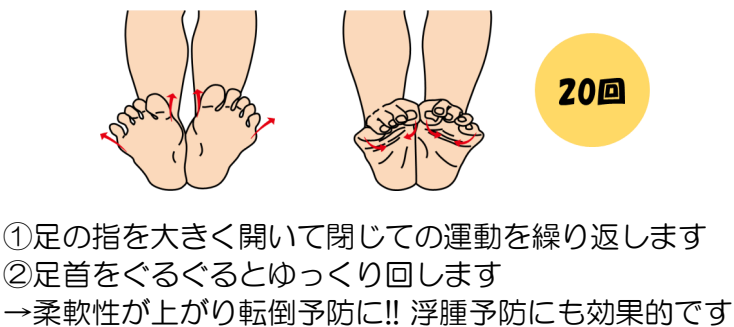
●もも上げ(腸腰筋、股関節周囲や体幹の筋肉)



できる人は…

- ①椅子に深く腰掛け、背中を背もたれにつけます
- ②両足を同時にゆっくり上げ下ろします

●足首・足指(足部)の柔軟性・強化、浮腫予防)



●踵揚げ・つま先上げ(脛・ふくらはぎの筋肉)



●立ち座りの運動(脚の強化、立ち座りの安定)



アクセス方法



ご意見・ご感想をお寄せ下さい!

本誌に関するご意見・ご感想をお待ちしております。頂戴したご意見は、今後の紙面に役立たせて頂きます。

皆様の声を広報局のメールアドレス g_angyo18@tmg.or.jp までお届けください♪

