



介護老人保健施設
グリーンビレッジ安行
広報誌

2015年1月発行 新春号 Vol.8

ちゃぼひば

〒334-0059 埼玉県川口市大字安行1145 TEL:048-299-0018 FAX:048-299-0041
ホームページ <http://gv-angyo.jp/> ぜひご覧下さい!!

～広報誌 ちゃぼひばの由来～

グリーンビレッジ安行のシンボルでもあるチャボヒバの木。この木のように、幾多の事にも挑戦して大きく成長していけるようお願いを込めて名付けました。



～ 施設方針 ～

“グリーンビレッジ安行”は明るく暖かい雰囲気の中でリラックスできる環境を提供いたします。

..... 理 念

人間の尊厳
正義・博愛・献身・科学的思考

- 1.施設を明るく家庭的な雰囲気には保ち、利用者が自立した日常生活を営むことができるよう支援します。
- 2.短期入所・通所リハビリテーションの機能を生かし、在宅ケア支援を積極的に行います。
- 3.介護・医療・福祉に係わるすべての方々との連携を密にし、地域の皆様に愛し愛される開かれた施設を目指します。

Contents

○年頭の挨拶	2
○事例研究発表会	2
○風船飛ばし	2
○通所懇親会・外出レクリエーション	3
○フロア懇親会	3
○クリスマス会	3
○自衛消防隊訓練発表会	4
○地元小学生職場体験を受け入れて	4
○リハビリ科コラム	4

「ちゃぼひば」VOL.8
平成27年1月発行
発行責任者：療養部長 小島 明美
編集・制作：広報委員会
委員長：堀田 智博
委員：平野 真子・工藤 修・佃 市子・野平 章浩
平山 智経・佐藤 優里奈・細川 貴英・深美 夕紀子

年頭の挨拶



施設長
高瀬 通汪 

平成17年4月に開設いたしました当施設も、本年4月に丸10年を迎えることとなりました。これも一重に地域の皆様方及びご利用者様、ご家族様のご理解・ご協力の賜と深く感謝いたしております。

当施設は、「介護・医療など福祉に係わる方々との連携を密にし、地域の皆様に愛される開かれた施設」を理念に取り組んでまいりました。今後更に高齢化社会を迎え、介護を必要とする方が増えてまいります。また、病院を退院し在宅復帰を目指すためのリハビリを希望される方も増えると考えられます。ますます我々老健施設の役割が重要となり、地域の方々、医療・介護関係各位との連携強化が必要となります。

今年は、介護報酬改定を間近に控えた新年となりましたが、様々な厳しい現状が囁かれている中、「今我々が出来ることは何か」また、「何をすべきか」具体的内容を打ち出し、足元をしっかり見据え、取り組んでまいります。

今後とも当施設は、利用者様を大切にし、利用しやすい明るい施設を築き、選ばれる施設を目指して参ります。

本年も更なるご支援をお願いすると共に、皆様にとって良き1年でありますようお祈り申し上げます。

 教育委員長 藤津 妙子

事例研究発表会

平成26年10月に、職員教育の一つである事例研究発表会を開催致しました。事例研究は、日頃のケアから学んだこと、気づいたこと、疑問などからテーマを選択し、科学的にまとめ発表します。今回は各フロアから6名の職員が発表され、多くの学びを得ることができました。今後も介護・看護の質の向上を目指して、教育を継続していきます。



風 船 飛 ば し



行事委員長 町田 尚斗

第4回風船飛ばし大会を10月29日(水)に開催しました。雲一つない快晴の中、今年育てたアサガオの種と手紙を付けた200個の風船を空に飛ばし、色とりどりの風船が空を飛んでいく様子は、まさに夢のような景色でした。一昨年は、手紙の返事が3通届きましたが、昨年はありませんでした。今年は多くの返事が届き、各地で花が咲くことを願っております。



通所懇親会

11月21日(金)

通所外出レクリエーション

9月24日(水)～
10月11日(土)

通所懇親会は、金曜利用の方37名、他利用日の方3名、ご家族の方9名と大勢の方に参加して頂きました。昼食にはお好きなお寿司を注文して召し上がっていただきました。スライド観賞、ビンゴ大会を行い、楽しい時間をお過ごしいただきました。

通所 菅野 圭子



100円ショップへお買い物に行ってきました。みなさん日用品からお孫さんへのプレゼントなど思い思いの品物を買われ、久しぶりに楽しかったと喜んでいただけました。

通所 高橋 真里



フロア懇親会

療養部長 小島 明美

新年 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。施設恒例行事の一つであるクリスマス会に合わせ、ご家族懇親会を開催しました。師走の多忙な時期ではありましたが、38名という沢山のご家族にご参加いただきました。一年を笑顔で締めくくって頂きたいという願いを込めて、鳩ヶ谷出身の落語家、柳家かゑるさんをお招きしました。かゑるさんは、古典落語の演目、『子ほめ』（こほめ）を噺してくれました。「口が悪いと損をするぞ!」という忠告と「損得や上辺だけで人と付き合っても世渡り上手にはなれない!」という内容と解釈しました。寛永5年、今から387年前に作られた話だそうです、いつの世も同じです。懇親会の後半30分は、職員との情報交換でしたが、より良い交流の場となりました。



クリスマス会

リハビリ科 堀田 智博

今年も各フロアにてクリスマス会が12月21日(日)に行われ多くのご家族にも参加いただくことができ、にぎやかに過ごすことができました。

各フロアでは工夫をこらしたゲームを行いました。職員からの出し物ではハンドベルの演奏と合唱が披露されました。今年はおなじみのX'masソングを昨年より1曲多い、5曲歌いあげました。最後には各フロアをサンタクロースがクリスマスプレゼントを配って回り、終日笑顔あふれる会となりました。



自衛消防隊訓練発表会に参加



支援相談員 細川 貴英

川口市内の自衛消防訓練発表会が10月8日(水)に行われ、施設代表として出場しました。選ばれた際は、不安でいっぱいでしたが日頃からお世話になっている所轄消防署の方々にご指導いただき、日増しに防災意識の重要性と自覚を持ち始めることができるようになりました。

発表会当日は練習以上の内容の出来でした。また、平成26年11月25日(火)に長年の防火安全啓発活動の功績により、川口市防火安全協会より表彰状をいただきました。今回の訓練で得た知識、経験を活かして施設の安全を守り、地域に信頼される施設づくりに努めてまいります。



地元小学生の職場体験を受け入れて

総務課 瀧田 潤一

川口市立安行東小学校5年生72名が10月と11月に各2回、計4回にわたり職場体験に訪問されました。この職場体験とは、生徒さん達が企業や事業所などで働く職員を通じて、勤労意欲・職業理念を育み、養う教育の一環としての場とされています。生徒さん達は各フロアに分かれ、職員の指示のもと、ご利用者とふれあい、合唱や紙芝居、ゲームなどを行いコミュニケーションを図っておりました。訪問された当初は、不安な表情や戸惑いを見せていた生徒さん達も次第に打ち解け、笑顔で会話しておりました。最終日には職員への質問コーナーを設け、多くの生徒さん達から鋭い質問もあり、少しでも介護や看護に対し、関心や興味を持ってもらえたのではないのでしょうか。今後もこの活動は続けていきたいと思えます。



リハビリ科

～高血圧の予防～

リハビリ科 宇田川 謙

《高血圧とは》

高血圧とは一般的に上が140mmHg以上、下が90mmHg以上のことを言います。高血圧の原因はいくつかありますが、多くの場合は食塩の過剰な摂取や飲酒過多、肥満、運動不足などの生活習慣病によります。高血圧に罹患すると、脳卒中や心疾患、腎疾患にかかりやすくなります。

《高血圧の予防について》

治療は主に生活習慣の変容を目的に、運動療法や食事療法を行います。自宅で出来る食事療法としては塩分を控える・肉類を控え魚を中心に摂取する・食事時は野菜から食べるといったことで血圧上昇を防ぐ方法があります。また、運動療法は専門家と相談し、適切な負荷で行います。

《最後に》

高血圧は基本的に特徴的な症状がありません。そのため検査や測定をしないと分からないことがほとんどです。自分の身体を理解するうえでも血圧測定を小まめに行いましょう。



アクセス方法



《 施設送迎バス 》

東川口駅 発 ～ GV安行 行

東川口駅	戸塚安行駅	GV安行
10:45	10:55	11:00
15:30	15:40	15:50

《東川口駅停留位置》

南口出口

《戸塚安行駅停留位置》

出入口3番



ご意見・ご感想をお寄せ下さい!

本誌に関するご意見・ご感想をお待ちしております。頂戴したご意見等は、今後の誌面に役立たせて頂きます。皆様の声を広報局のメールアドレス g_angyo18@tmg.or.jp までお届けください!